

Hygieneplan für Outdoor-Aktivitäten

**Die allgemeinen Hygiene- und die geltenden Abstandsregeln
sind jederzeit einzuhalten.**

Distanzregeln einhalten

Der gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 Meter) ist jederzeit einzuhalten.

Dies gilt sowohl während des Trainings als auch beim Kommen und Gehen.

Ein gemeinsames Treffen im Vorfeld und gemeinsamer Austausch im Nachgang des Trainings sind untersagt.

Körperkontakte auf das Minimum reduzieren

Auf Händeschütteln und in den Arm nehmen wird komplett verzichtet.

Umkleiden zu Hause

Alle Teilnehmer kommen in Sportkleidung zum Treffpunkt.

Nur eigenes Sportgerät verwenden

Soweit Equipment für die Ausübung der Sportart notwendig ist, hat jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin eigenes Sportgerät, wie Nordic Walking Stöcke, eine Matte oder sonstiges, mitzubringen.

Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen

Auf die Bildung von Fahrgemeinschaften wird verzichtet.